

ONLINE 22.09. – 01.10.2023

# INNER EVOLUTION SUMMIT 2023

Beziehung, Interdependenz & die Quelle der Heilung



DIE WISSENSCHAFT VON GEIST, BEWUSSTSEIN UND HEILUNG

# KONGRESS HANDBUCH 2023



# INHALTSVERZEICHNIS

Dr. Bruce Lipton	9
Anke Evertz	13
Andreas Krüger	16
Dr. Rollin McCraty	19
Dr. med. dent. Wieland Debusmann	22
Dr. Michaela Dane	25
PD Prof. Dr. Reinhard Friedl	28
Wolfgang Maiworm	33
Michael Münch	36
Barbara Simonsohn	39
Kurt Tepperwein & Nada Breitenbach	42
Dr. Med. Petra Wiechel (FMH)	45
Dr. Laurence Heller Ph.d.	48
Chris Mulzer	51
Dr. Med. Gerrit Keferstein	54
Karl Gamper	58
Dr. Anubuddha Lee	61
Stefan Rieth	64
Regina König & Hellwig Schinko	68
Anita Maas	71
Stefanie Braun & Natascha Serke	74

Jakob Bantleon	77
Dr. Bharat Aggarwhal	80
Rita Fasel	83
Dr. Med. Dipl.-Psych. Ilse Fahrnow	86
Dr. Manuel Burzler & Timo Janisch	88
Markus Berger	91
Stefanie Reeb	94
Daniel Melle	97
Jürgen Amthor	101
Clemens Kuby	104
Florian Günther	107
Eva Gerigk	110
PD Dr. Med. Michael Nehls	113
Jagata Jörg Schaad	116
Christel Ströbel	119
Dr. Franz Alt	122
Turiya Hanover	124
Jürgen Höller	127
Frithjof Krepp	130
John Stuart Reid	133
Dieter Broers	136
Sandra Ingermann	139
Ilan Stephani	142

Gaby Nele Kammler	144
Prof. Dr. Dr. Christian Schubert	147
Dr. Rajan Sankaran	150
Grandmaster Mantak Chia	153
Lynne McTaggart	156
Veda Austin	159
Prof. Dr. Dr. Med. Tobias Möller-Bertram	162
Dr. Wilfried Reuter	165
Cyndi Dale	168
Prof. Dr. Gerald Hüther	171
Marko C. Lorenz	174
Dr. Med. Michael Spitzbart	177
Oliver Schacke	180
Über Mathias Berner	183

# DR. BRUCE LIPTON

## Thema: Die unsichtbare Kraft hinter Körper, Seele und Geist

In einem faszinierenden Interview zwischen Dr. Bruce Lipton und Mathias Berner wird die erstaunliche Verbindung zwischen Bewusstsein, Gesundheit und persönlicher Transformation beleuchtet. Dr. Bruce Lipton, ein angesehener Zellbiologe, wirft einen revolutionären Blick auf die traditionelle Medizin und zeigt auf, wie unser Denken und unsere Überzeugungen einen entscheidenden Einfluss auf unsere körperliche Gesundheit haben.

Die Grundlage dieses Gesprächs ist die Überzeugung, dass unser Bewusstsein eine zentrale Rolle in unserem Leben spielt. Dr. Lipton erklärt, dass die meisten Menschen in einem unbewussten Zustand leben, in dem sie von alten **Programmierungen** und **Glaubenssystemen** gesteuert werden, die sie oft einschränken. Diese Programmierungen werden bereits in den ersten sieben Lebensjahren geprägt, wenn unser Gehirn in einem hypnotischen Theta-Zustand arbeitet. In diesem Zustand nehmen wir Informationen aus unserer Umgebung ungefiltert auf und speichern sie in unserem Unterbewusstsein. Diese gespeicherten Programme beeinflussen dann unser ganzes Leben, oft ohne dass wir es bewusst wahrnehmen.

Eine der Schlüsselbotschaften dieses Interviews ist, dass wir die Fähigkeit haben, diese Programme umzuschreiben. Dr. Lipton teilt drei effektive Methoden, wie dies getan werden kann:

- **Hypnose und Theta-Zustand:** Jede Nacht, bevor wir einschlafen, befinden wir uns in einem Theta-Zustand, der ähnlich der Hypnose ist. In diesem Zustand sind wir besonders empfänglich für Botschaften und Überzeugungen. Wir können gezielt positive Gedanken und Affirmationen nutzen, um alte, limitierende Programme zu überschreiben.
- **Wiederholung und Praxis:** Ähnlich wie das Lernen eines Instruments oder das Erlernen einer neuen Fähigkeit erfordert die Umprogrammierung unserer Überzeugungen Übung und Wiederholung. Indem wir kontinuierlich positive Verhaltensweisen üben, können wir neue Gewohnheiten bilden und unsere alten Programme ersetzen.
- **Energetische Psychologie:** Dr. Lipton erwähnt auch die faszinierende Methode der energetischen Psychologie, bei der wir in kurzer Zeit tiefgreifende Veränderungen in unseren Überzeugungen vornehmen können. Auf seiner Website bietet er verschiedene Programme auf Basis dieser Technik an.

Dr. Lipton betont auch, dass unser Bewusstsein nicht nur unsere Gesundheit beeinflusst, sondern auch unsere Realität formt. Er vergleicht unseren Geist mit einem Sender, der

bestimmte Schwingungen und Signale aussendet. Wenn wir positive, harmonische Gedanken und Überzeugungen hegen, ziehen wir ähnliche Erfahrungen in unser Leben. Dies bedeutet, dass wir die Schöpfer unserer Realität sind und die Macht haben, sie zu gestalten.

Ein weiteres zentrales Thema des Gesprächs ist die **Rolle von Stress bei der Entstehung von Krankheiten**. Dr. Lipton stellt klar, dass über 90% der Krankheiten direkt mit Stress in Verbindung stehen. Stress aktiviert den sogenannten "Kampf- oder Fluchtmodus" in unserem Körper, was langfristig zu gesundheitlichen Problemen führen kann. Daher ist es von entscheidender Bedeutung, Stress abzubauen und unsere Gedanken zu harmonisieren.

Ein bedeutender Teil des Gesprächs beschäftigt sich auch mit der Idee, dass unsere **Gene** nicht unser Schicksal sind. Dr. Lipton erklärt, dass unsere Gene durch unser Bewusstsein gesteuert werden. Selbst wenn wir genetische Mutationen oder Defekte haben, können wir durch Veränderungen in unserer Umgebung und unseren Überzeugungen positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit erzielen.

Dr. Lipton spricht auch über das Konzept der "**Selbtheilung**". Er betont, dass unser Körper von Natur aus darauf ausgerichtet ist, sich selbst zu heilen. Indem wir unser Bewusstsein und unsere Überzeugungen ändern, können wir die Selbtheilungskräfte unseres Körpers aktivieren.

Ein weiteres faszinierendes Thema ist die Bedeutung von **Gemeinschaft** und Verbindung. Dr. Lipton erklärt, dass

Gemeinschaft und **soziale Bindungen** einen entscheidenden Einfluss auf unsere Gesundheit haben. Wenn wir uns in einer unterstützenden Gemeinschaft befinden und Liebe erfahren, stärkt dies unser Immunsystem und fördert unsere Gesundheit.

Zusammengefasst zeigt dieses inspirierende Interview, wie eng unser Bewusstsein, unsere Gesundheit und unsere Realität miteinander verknüpft sind. Es bietet wertvolle Einblicke in die Möglichkeiten der Selbstheilung und persönlichen **Transformation durch die bewusste Neuprogrammierung** unseres Geistes. Dieses Interview ist ein Weckruf, um die Macht unserer Gedanken zu erkennen und ein gesünderes, erfüllteres Leben zu gestalten.



# ÜBER MATHIAS BERNER



## „Heile dein Leben“

Ich bin begeisterter Moderator, Sprecher und Heiler.

Mit der **Mathias Berner Academy** versuche ich alle Menschen zu unterstützen ein Leben in voller Entfaltung und Integrität zu führen.

Mir fällt es leicht, Projektideen in kürzester Zeit umzusetzen und ich freue mich, Menschen zu inspirieren und zu vernetzen. Viele Jahre verbrachte ich im internationalen Management mit Großkonzernen in der Textilwirtschaft, baute mehrere Fabriken in Asien auf und kenne mich dort aus, wie wenige andere.

## **Liebe Leserin und lieber Leser, liebe/r Zuschauer/in des Inner Evolution Summits 2023!**

Ich danke dir von Herzen für deine wertvolle Aufmerksamkeit, deine Unterstützung und die wundervolle Verbundenheit, die du mit uns teilst. Du bist ein wichtiger Teil unserer Gemeinschaft, und wir schätzen deine Präsenz und dein Engagement zutiefst.

Deine Bereitschaft, mit uns auf dieser Reise des Wissens und der Transformation zu sein, ist inspirierend. Wir sind hier, um miteinander zu wachsen, zu lernen und uns zu entwickeln.

Möge diese Verbindung weiterhin erblühen, und mögest du stets inspiriert und gestärkt aus unseren Kongressen hervorgehen. Gemeinsam können wir wahre Evolution erfahren und die Welt auf positive Weise beeinflussen.

Nochmals von Herzen: Danke, dass du ein Teil unserer wunderbaren Gemeinschaft bist.

Mit großer Dankbarkeit und herzlichen Wünschen,

Mathias Berner